

# A Paz como Caminho

(Vários autores – Organizadora Dulce Magalhães – Editora Qualitymark)



O livro é escrito a várias mãos e tem como objetivo abordar os diversos caminhos para a paz interior como forma de alcançarmos a paz exterior, visto que a ausência de paz decorre dos conflitos que se expressam nas diferentes formas de violência, não só a física.

Vivemos num mundo onde o ser humano vive um conflito consigo mesmo diante das pressões da vida moderna e do apelo do “ter que” em contra ponto ao ser. O consumismo exagerado, a enxurrada de informações, muitas vezes irrelevantes para nossa vida, e a preocupação extrema com a imagem que passamos para o outro tem nos levado a inúmeras maneiras de nos distanciarmos de nossa paz interior e o resultado é esse mundo caótico em que vivemos já que, segundo os autores, nossa realidade externa reflete nossa realidade interna.

O livro é dividido em quatro partes:

1. Norte – Ar – Poder: aprendendo a fazer a paz
2. Oriente – Fogo – Visões: aprendendo a estar em paz
3. Ocidente – Água – Sabedoria: aprendendo a conviver em paz
4. Sul – Terra – Amor: aprendendo a ser a paz

Na primeira parte do livro, os textos escritos por autores como Leonardo Boff, Cristóvam Buarque, entre outros, buscam propor uma nova realidade planetária onde se discute o paradigma emergente e as questões que devem nortear a ação pacífica no mundo.

Na segunda parte, a proposta é refletir em que esse novo paradigma vai afetar a realidade e quais são os cenários futuros procurando responder a questão: em que consiste o sonho de um mundo pacífico.

Na terceira parte, o livro aborda as maneiras de influenciar pessoas e processos para uma realidade pacífica discutindo o paradigma desejável das relações pacíficas.

A quarta e última parte do livro é dedicada a demonstrar como desenvolver uma visão de paz e como produzir a mudança interior para aprender a ser a paz.